



Menjen el házi orvosához és igényelje a Mozgás Receptet!

Töltse le a Mozgás Receptre alkalmazást (App Store/ Play Áruház) vagy nyissa meg a www.mozgasreceptre.hu/ugyfelfiok oldalt és regisztráljon!

Rögzítse receptjét az alkalmazásba (Recept sorszáma)!

Válassza ki az alkalmazásból az Önhöz közel eső mozgáshelyszínt/sportklubot/edzőt/mozgásszakembert!

Menjen el a mozgáshelyszínre és mutassa fel receptjének QR-kódját!

Mozogjon és őrizze meg egészségét!