

Csatlakozás a programhoz



1. Amennyiben **településed már csatlakozott** a Mozgás Receptre programhoz, Te is részt vehetsz mozgásszakemberként a programban.
2. A már csatlakozott önkormányzattal való kapcsolatfelvételt követően beérkezik hozzád egy adatbekérő.
Töltsd ki az adatbekérőt és küldd vissza az önkormányzatnak!
3. A megadott emailcímre vagy telefonszámra fog érkezni a belépéshez szükséges jelszó



Applikáció használata



vagy

Webes felület használata



4. Töltsd le a telefonodra a **Mozgás Receptre** applikációt az App Store-ból vagy a Play Áruházból!
5. **Lépj be** az applikációba a „Mozgásszakember vagyok” lehetőséget kiválasztva azzal az email címmel, amelyet az adatbekérőn megadtál!

4. Látogass el a **www.ugyfelfiok.mozgasreceptre.hu** oldalra!
5. **Lépj be** a webes felületre a „Mozgásszakember vagyok” lehetőséget kiválasztva azzal az email címmel, amelyet az adatbekérőn megadtál!

Mozgáshelyszíni feladatok



6. Amikor megérkezik hozzád a páciens a recepttel vagy az applikációval, **rögzítsd** a recepten vagy az applikációban található **QR-kódot** az alkalmazásodon belül!
7. Ehhez **válaszd ki a „Recept beolvasása” menüpontot**, majd válaszd ki a mozgás helyszínét, időpontját és a mozgásformát egy mozgásalkalomra vonatkozóan.
8. Ezután **olvasd be a páciensek QR-kódját** egymást követően!
9. Amint beolvastad az összes páciens kódját, indulhat is a rendszeres fizikai aktivitás.