

A páciens útja a Mozgás Receptre programban



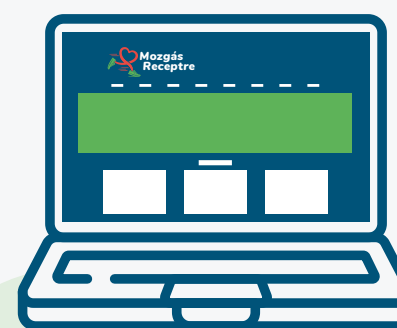
Háziorvos felkeresése

Látogass el a receptért a **házi orvosodhoz**
(amennyiben településed
csatlakozott már a programhoz)!



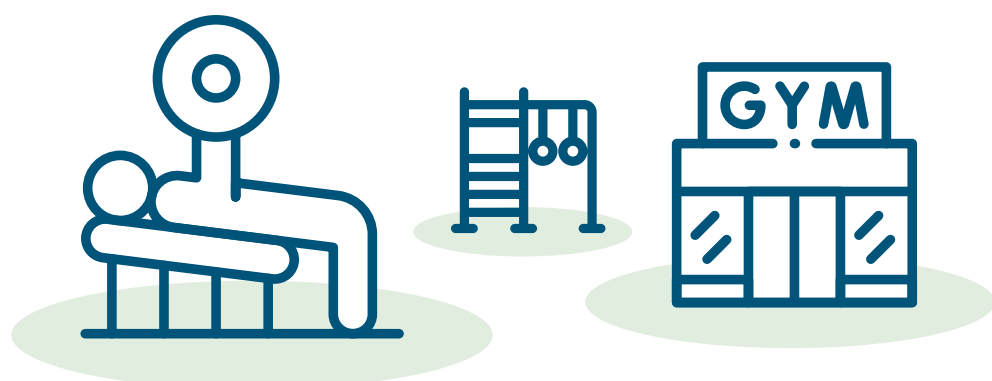
Applikáció használata

Töltsd le az applikációt,
regisztrálj és **rögzítsd a receptedet**
a „Recept rögzítése” menüpontban!



Webes felület használata

Látogass el a webes felületünkre,
regisztrálj és **rögzítsd a receptedet**
a „Recept rögzítése” menüpontban!



Mozgáslehetőség igénybevétele

Látogass el a kiválasztott mozgáshelyszínre a recepttel
vagy az applikációval és **mozogj rendszeresen!**