

Mozgás Receptre Orvostovábbképzés

Időpont: 2025. március 29.

Jelentkezés: OFTEX-en keresztül vagy az info@emot.hu e-mail címen

Program helyszíne: 1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

Semmelweis Egyetem Nagyvárad Téri Elméleti Tömb Zöld előadója

09:00-09:15	MEGNYITÓ – DR. BABAI LÁSZLÓ ÉMOT elnöke, háziorvos, életmód orvosi tanácsadó orvos
09:15-09:45	A rendszeres fizikai aktivitás egészségmegőrző és terápiás szerepe – DR. RADVÁNYI ILDIKÓ Mozgás Receptre tudományos szakértő, Pécsi Tudományegyetem Klinikai központ, háziorvos, belgyógyász szakorvos
09:45-10:15	Élettani, biokémiai folyamatok, hatásmechanizmusok a mozgás során – DR. HABIL CSONKA CSABA PhD egyetemi docens, SZTE SZAOK Biokémiai Intézet
10:15-10:45	KÁVÉSZÜNET
10:45-11:15	Indikációk, szakmai ajánlások egyes kórképekben – PROF DR. TORZSA PÉTER PHD Mozgás Receptre tudományos szakértő, egyetemi tanár, SE ÁOK Családorvosi Tanszék vezető / DR. HARGITTAY CSENGE PhD háziorvos
11:15-11:45	A gyermekek mozgásigénye és hatása a fejlődésükre – DR. HAVASI KATALIN PhD Mozgás Receptre tudományos szakértő, HGYE tanácsadó elnöke, csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos
11:45-12:15	Az időskorúak mozgásának speciális szempontjai – DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA Mozgás Receptre tudományos szakértő, kollegiális vezető, háziorvos, sportorvos
12:15-13:15	EBÉDSZÜNET
13:15-13:45	Útmutató rendszeres fizikai aktivitáshoz-mit mond a szakmai ajánlás?-piros,sárga,zöld – DR. VERES-BALAJTI ILONA PhD Mozgás Receptre tudományos szakértő, egyetemi docens, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Intézet, Fizioterápiás tanszékvezető.
13:45-14:15	Kockázatok ismerete, kockázatértékelés-3-as szintű kockázatbesorolás – DR. KOMKA ZSOLT sportorvos, kardiológus, sportkardiológus, belgyógyász.
14:15-14:45	Háziorvos szerepe az életmódorvoslásban-fókuszban a mozgás – DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ RÓBERT Phd, Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar tanszékvezetője
14:45-15:15	KÁVÉSZÜNET
15:15-15:45	Kitekintés-fitness állapotfelmérés és mozgásterápia tervezése elmélete és gyakorlata – DR. LACZA GYÖNGYVÉR PhD egyetemi docens Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Rekreációs Tanszék vezetője / NAGY ABONYI ANDRÁS , gyógytornász, mozgásterapeuta
15:45-16:15	A mozgás pszichológiai alapjai: hogyan motiváljuk a páciens – SZEIFERT NOÉMI klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta.
16:15-16:45	Mozgásszervi triage – PROF DR. LACZA ZSOMBOR PhD MTA doktora, A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sportélettani Kutató Intézet igazgató.
16:45-17:00	ZÁRSZÓ – DR. BABAI LÁSZLÓ ÉMOT elnöke, háziorvos, életmód orvosi tanácsadó orvos