

# IV. Életmódorvosi Konferencia

2024. október 10-12.

## TERVEZETT PROGRAM október 10. csütörtök

8.00-10.00	Szünet (reggeli, készülődés), REGISZTRÁCIÓ		
10.00-10.15	Megnyitó Plenáris ülés	A IV. Életmódorvosi Konferencia megnyitója - DR. BABAI LÁSZLÓ, elnök	
10.15-10.30		Életmódorvoslás napjainkban, előadás az ÉMOT működéséről, munkacsoportjainak megalakulásáról, munkájáról - DR. BABAI LÁSZLÓ	
10.30-10.45		Az életmód mint egészségi állapotot befolyásoló tényező - PROF. DR. PAULIK EDIT, a Tudományos Bizottság elnöke	
10.45-11.00		Az Európai Életmódorvosi Szervezet működése (ELMO - European Lifestyle Medicine Organisation) - DR. IOAN HANES	
11.00-11.30	Szünet		
11.30-11.40	Életmódorvoslás a gyakorlatban szekció	Az életmódorvosi team működése - DR. BABAI LÁSZLÓ	
11.40-11.50		Egészségfejlesztés Kecskeméten - a kecskeméti Egészségfejlesztési Iroda tevékenységének bemutatása - DR. PATAKI MARIANN	
11.50-12.00		Gyógyszerész mint egészségügyi ellátó szakember szerepe az életmódorvoslásban - DR. FANG SIMON	
12.00-12.10		Dietetikus szeme - CZAKÓ BETTINA	
12.10-12.20		Mozgásterapeuta szeme - KABAI FRUZZSINA	
12.20-12.30		Esettanulmány az életmódorvoslásban - DR. MARGITAI BARNABÁS	
12.30-13.30	Ebédszünet + Poszter szekció (12:30-13:00)		
13.30-13.45	Diabetológiai szekció (Dr. Havasi Anett)	Életmódváltás jelentősége az evidenciák tükrében. Van-e helye az ajánlásokban? - DR. FÖLDESI IRÉN	Betegedukáció fontossága az életmódváltásban szív-érrendszeri betegségek után - BERNÁTH-LUKÁCS ZSUZSA, SZÍVSN beteggyesület elnöke
13.45-14.00		Életmódterápiás gyakorlat elhízásban és cukorbetegségben - technikai vívmányok az életmódváltás vezetésében - DR. SEPP KRISZTIÁN	A tanösvényprogram szerepe a kardiovaszkuláris egészség megőrzésében - DR. TOLDY-SCHEDEL EMIL
14.00-14.15		Dietetikai irányvonalak diabéteszes betegeinknél - GORDOS LÍVIA	Zsírok és olajok szerepe a kardiovaszkuláris prevencióban - VARGA DÓRA
14.15-14.30		Mozgásterápia jelentősége obezitas és anyagcsere betegségek megelőzésében valamint kezelésében DR. MOLNÁR ÁGNES	Mely magatartástudományi intervenciókra építhetünk az otthon közeli támogatások során? - DR. KÓSA ISTVÁN
14.30-14.45	Szünet		
14.45-15.30	Betegszervezetek kerekasztala (moderátor: Vidor Eszter)	Résztevők: CEOSZ-BÉKI JÁNOS, SZÍVSN-BERNÁTH-LUKÁCS ZSUZSA, Magyar Rákellenes Liga-ROZVÁNYI BALÁZS, BEMOSZ-KOLTAI TÜNDE, OBME-ZALATNAI LAJOSNÉ DR. TÓTH KLÁRA	15.15-16.00 Dietetikai workshop
15.30-16.00	Szünet		
16.00-16.15	Hipertoniológiai szekció (Dr. Kohut László)	Érdemes elkezdni sportolni felnőttkorban? - DR. VÉRTES VIVIEN	Az életmódváltás szerepe a rosszindulatú daganatok megelőzésében - DR. BITTNER NÓRA
16.15-16.30		A hipertónia életmódbeli kezelése az ESH ajánlása alapján - DR. GAJER MÁTÉ	A súlykontroll és a mozgás szerepe az emlődaganatok kiújulásának csökkentésében - DR. LENGYEL ERZSÉBET
16.30-16.45		A 21. század ártalmait a kardiovaszkuláris betegségekre, és a megelőzés - DR. KOHUT LÁSZLÓ	Az étrendünk az életünk? - Mit tehetünk a daganatok, a bélrendszeri daganatok megelőzése érdekében? HENTER IZABELLA
16.45-17.00		Hipertónia étrendi kezelése a gyakorlatban - VAJDOVICH DOROTTYA	Vakcináció és szűrés!- megelőzhető a méhnyakrák daganat! - DR. PERNYÉSZ MARCELL
17.00-17.15	Szünet		
17.15-17.27	Pulmonológiai szekció (Dr. Varga János)	Tréning modalitások a COPD-s betegek életminőségének, teljesítőképességének a javításában - DR. VARGA JÁNOS	A mindennapos testnevelés első eredményei, FIT-TEST program - DR. HAVASI KATALIN
17.27-17.39		Életmódváltás, felkészítés a tüdőtranszplantációs krónikus tüdőbetegnél - DR. SZILASI MÁRIA	A technológia a probléma vagy a megoldás a gyermekkori obesitasban - DR. KÁNTOR IRÉN
17.39-17.51		Az étrend szerepe a COPD progressziójában és a tüdőfunkció javulásában - DR. FEKETE MÓNICA	A mozgás szerepe a gyermekkori prevenciók tevékenységeiben és a rehabilitációban - FANCSALINÉ GARAI GABRIELLA
17.51-18.03		A rekeszizom funkciói és diszfunkciói DR. KERTI MÁRIA	A gyermekek táplálkozásának alapellátási, népegészségügyi beavatkozási lehetőségei - ÁDÁM JUDIT
18.03-18.15		Komfortzónás levegő visszatartási tréning a krónikus tüdőbeteg teljesítőképességének a növelésében - CSIZMADIA ZOLTÁN	
18.15-18.30	Szünet		
18.30-18.40	Absztrakt szekció/1	Egy nyolchetes speciális funkcionális fitness program pszichés hatása idős felnőtteknél - DR. IHÁSZ FERENC	"Okos Fogyás" intervenció hatása a kettes típusú cukorbetegség (T2D) kockázati tényezőire túlsúlyos nők körében - SIMKÓ GEORGINA
18.40-18.50		A bélmikrobióta szerepe az elhízásban és a testtömeg szabályozásában - DR. POLYÁK ÉVA	Étkezési szokások vizsgálata egészséges és krónikus betegséggel élő személyek körében - DR. KOLLÁTH RITA
18.50-19.00		A növényi alapú étrendek helye a „One-Health” megközelítésben - DR. SZABÓ ZOLTÁN	Tercier prevenció lehetőségei stroke betegeknek egy rehabilitációs szakkórházban - DR. TRENCSENYI-STADLER ILDIKÓ, DR. KOLOZSVÁRI CSILLA
19.00-19.10		A munka és magánélet egyensúlyának alakulása a négynapos munkahét bevezetésének következtében - TÁNCZOS ZOLTÁN	Szakedolgozói Életmód Program SZ.É.P. - Személyre szabott életmódváltó program egészségügyi szakdolgozók számára - DOBÁK ZITA
19.10-19.30	AZ ELSŐ NAP ZÁRÁSA, ÖSSZEZÉSE		
19.30-21.00	Vacsora		



Mozdás  
Receptre





# IV. Életmórvosi Konferencia

2024. október 10-12.

## TERVEZETT PROGRAM október 11. péntek

7.00-7.30	Reggeli futás/gyaloglás	
7.00-9.00	Szünet (reggeli, készülődés)	
9.00-9.15	Mozgás Receptre nyitóelőadások	Aktív Magyarország Program bemutatása - <b>RÉVÉSZ MÁRIUSZ</b> , AMFA államtitkár
9.15-9.30		NETA orvosi szemmel - <b>DR. TOLDY-SCHEDEL EMIL</b>
9.30-9.45		A NETA sportszektori szemmel - <b>PÉTER ATTILA</b> , NETA elnök
9.45-10.00		Mozgás Receptre program - <b>DR. BABAI LÁSZLÓ</b> , NETA Bölcsék Tanácsának tagja
10.00-10.15	Szünet	
10.15-10.27	NETA-programok előadásai	Orvosok kedvezményes vizitúrázása
10.27-10.39		Út az egészséghez
10.39-10.51		Millió Lépés (a Településedért)
10.51-11.03		VíziVándor
11.03-11.20	Szünet	
11.20-12.20	Szakmapolitikai kerekasztal (moderátor: Vidor Eszter)	<b>Résztvevők:</b> <b>RÉVÉSZ MÁRIUSZ, DR. BABAI LÁSZLÓ, SPORTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG, MAGYAR SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG, BALOGH ESZTER, DR. LACZA GYÖNGYVÉR, BALOGH ILDIKÓ, DR. VERES-BALAJTI ILONAA</b>
12.20-13.30	Ebédszünet	
13.30-13.45	Mozgásterápiás előadások	Rekreációs szakemberek, edzők helye az egészséggel összefüggő mozgásterápiában - <b>DR. LACZA GYÖNGYVÉR</b>
13.45-14.00		Gyógytornászok helye az egészséggel összefüggő mozgásterápiában - <b>DR. VERES-BALAJTI ILONA</b>
14.00-14.15		3-as szintű kockázatbesorolás a mozgásterápiában - <b>DR. KOMKA ZSOLT</b>
14.15-14.30		Mozgásterápiás állapotfelmérés, program, követés a gyakorlatban - <b>NAGY ABONYI ANDRÁS</b>
14.30-14.45	Szünet	
14.45-15.00	Szakmai tanácsadók előadásai	A mozgás egészségmegőrző és terápiás szerepe - <b>DR. RADVÁNYI ILDIKÓ</b>
15.00-15.15		A szabadidősport és a versenysport értékelése az életmórvoslás szempontjából - <b>DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA</b>
15.15-15.30		A rendszeres fizikai aktivitás szerepe a krónikus betegségek megelőzésében és kezelésében - <b>PROF. DR. TORZSA PÉTER</b>
15.30-15.45		Gyermekek mozgása - <b>DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ</b>
15.45-16.00	Szünet	
16.00-16.15	Önkormányzatok előadásai	XII. kerület
16.15-16.30		Nyíregyháza
16.30-16.45		Dabas
16.45-17.00		Fradi - Sétafoci Program
17.00-17.15	MR-nap zárása, összegzés, másnapi infók	
17.15-18.00	Szünet	
18.00-21.00	ZENÉS ELŐADÁS, VACSORA	



# IV. Életmórvrosi Konferencia

2024. október 10-12.

## TERVEZETT PROGRAM október 12. szombat

7.00-7.30	Reggeli futás/gyaloglás	
7.00-8.45	Szünet (reggeli, készülődés)	
8.45-9.00	3. nap megnyitása, felkonferálás	
9.00-9.12	Munkahelyi egészség szekció (Dr. Toldy Anna)	Életmód kockázat felmérés a vállalatoknál - <b>NAGYPÁL TÍMEA</b>
9.12-9.24		Életmód és üzemorvoslás - <b>DR. LAJTOS TÍMEA</b>
9.24-9.36		Beltéri generáció - Mit tehetnek az épületek a jobb életminőségért? - <b>KURUCZ REGINA</b>
9.36-9.48		Munkahelyi prevenció a foglalkozás- egészségügyi szakma szemszögéből. Megjátszott és kihagyott ziccerek - <b>DR. TIBOLD ANTAL</b>
9.48-10.00		Munkahelyi újonnan felmerülő kockázatok, egészségesebb munkahelyi törekvések - <b>DR. Toldy Anna</b>
10.00 -10.20	Szünet	
10.20-10.32	Női egészség szekció (Dr. Margitai Barnabás)	A meddőség és az életmód kapcsolata - <b>DR. STERCEL OLGA</b>
10.32-10.44		Változókór - változó életmód - <b>DR. MARGITAI BARNABÁS</b>
10.44-10.56		Ciklustudatos táplálkozás - <b>KOVÁCS REBEKA</b>
10.56-11.08		Ciklustudatos mozgás - <b>MARGITAI VIRÁG</b>
11.08-11.20	Szünet	
11.20-11.32	Időskori egészség szekció (Dr. Móré Marianna)	Szenior örömtánc - lehetőségek és kihívások - <b>DR. MÓRÉ MARIANNA</b>
11.32-11.44		Az idősek közösségi ellátása és az egészséges életévek számának növelése - <b>MÁTICS KATALIN</b>
11.44-11.56		Az időskori mobilitás megőrzése flexibilitási- és egyensúlygyakorlatokkal - <b>DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA</b>
11.56-12.08		A mozgásterápia gyakorlati alkalmazása a szenior táncban - <b>DR. VERES-BALAJTI ILONA</b>
12.08-13.10	Ebédszünet	
13.10-13.22	Mentális egészség szekció (Dr. Sántori Mária)	Demenciák típusai, jellemzői - <b>DR. SÁTORI MÁRIA</b>
13.22-13.34		A kognitív zavarok és a demencia korai felismerését támogató szoftver alkalmazási lehetőségei a diagnosztikában és a prevencióban - <b>GELENCSÉR ZOLTÁN</b>
13.34-13.46		A táplálkozás szerepe a mentális egészség megőrzése érdekében - <b>DR. MOLNÁR SZILVIA</b>
13.46-13.58		A kiegyensúlyozottság holisztikus megközelítése - a fizioterápia mentális egészséget támogató aspektusai - <b>RÉFY HANNA</b>
13.58-14.10		Demenciák típusai, jellemzői - <b>DR. SÁTORI MÁRIA</b>
14.10-14.30	Szünet	
14.30-14.40	Hatékony életmórvroslás evidenciái szekció (Prof. Dr. Paulik Edit)	Feltételezések és bizonyítékokon alapuló lehetőségek a táplálkozási ajánlások hátterében - <b>PROF. DR. KISS ISTVÁN</b>
14.40-14.50		Megelőző orvoslás a gyakorlatban - prevenciós szakrendelés a Semmelweis Egyetemen - <b>DR. FAZEKAS-PONGOR VINCE</b>
14.50-15.00		A szakmai irányelv fejlesztés szerepe a bizonyítékokon alapuló életmórvroslásban - <b>PROF. DR. SÁNDOR JÁNOS</b>
15.00-15.10		Életmórváltás és függőségek - <b>DR. PÉNZES MELINDA, DR. JOÓ TAMÁS</b>
15.10-15.30	Összegzés, zárás	

